



# 光輝寮だより

令和8年5月1日発行  
第223号



社会福祉法人 光輝会 児童養護施設 光輝寮  
豊川市光輝町2-33 TEL 0533 (86) 2631 FAX 0533 (84) 9528  
メール koukiryo@alpha.ocn.ne.jp

【(福) 光輝会ホームページアドレス】 <http://www.t-koukikai.or.jp>  
【児童福祉の架け橋 ポータルサイト】 <http://jidoufukushi.jp>



新緑まぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。空を見上げると、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ姿も見られ、5月ならではの風景に心が和みます。日中は汗ばむような日も増え、少しずつ初夏の訪れを感じられるようになってきました。

4月の新しい環境から1か月が経ち、子どもたちも少しずつ生活のリズムに慣れてきた様子が見られるようになりました。最初は緊張していた表情を見せていた子ども、友だちや職員との関わりの中で笑顔が増え、それぞれのペースで安心して過ごせる時間が増えてきています。一方で、この時期は環境の変化による疲れが出やすく、気持ちが不安定になることもあります。一人ひとりの様子に丁寧に目を向けながら、安心できる関わりを大切にしていきたいと考えています。5月は、ゴールデンウィークやこどもの日など、楽しみな行事も続きます。お休み明けは生活リズムが崩れやすいため、無理のないペースで過ごせるように見守ってまいります。また、外で過ごす時間も増えていくため、水分補給や安全面に気を付けながら、楽しく過ごしていきたいと思っております。また、さわやかな気候の中で、日々の生活にも少し余裕が感じられるように

なってきました。そんな中、心と音楽を聞く時間が増えるように感じます。私自身、音楽を聞くことが好きで、小さい頃から『嵐』をみてきた世代でもあります。「Happiness」や「サクラ咲け」を聞くと、その頃を思い出し、自然と前向きな気持ちになります。一方で、活動終了という節目に触れると、どこか寂しさやひとつの節目を迎えたような気持ちに感じることもあります。「サクラ咲け」という曲は、出会いと別れ、そして新しい一歩を踏み出す場面を思い起こすこともあり、変化の中で感じる気持ちの大切さを改めて感じています。それでも、そのなかで受け取ってきた言葉や音楽はこれからも変わらず残り続け、自分の支えになっていると感じます。そうした寂しさや前向きな気持ちの両方を大切にしながら、子どもたち一人ひとりの気持ちにも丁寧に寄り添っていきたく感じています。

朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に気を付けながら、子どもたちと元気に過ごしていきたいと思っております。

児童指導員 中村 和佳奈

## なわとびクラブレク

4/7 (火) 毎週水曜日に活動しているなわとびクラブのレクリエーションとして、竹島水族館に行きました！ いっぱい楽しみ、今年度もなわとびクラブを頑張ることを約束しました！！



## 5月

## 行事予定

## 6月

- 1 (金) 牛久保小学校 授業参観
- 2 (土) ~6 (水・振替休日)  
GWレクとして、小グループでの映画鑑賞等を実施予定
- 9 (土) 豊川高校インターアクトクラブ 来寮
- 13 (水) ~15 (金)  
南部中学校3年 修学旅行
- 21 (木) 南部中学校教諭 光輝寮訪問
- 30 (土) 牛久保小学校 運動会
- 31 (日) 牛久保小学校 運動会予備日

- 1 (月) 牛久保小学校 代休
- 6 (土) さつまいもの苗植え体験
- 17 (水) ~19 (金) 南部中学校期末考査
- 27 (土) ~28 (日)  
豊川市総合体育大会 (中学校)

※その他の行事が入るかも知れません。詳細等は光輝寮へお問い合わせください。



## 入園・入学おめでとう！



今年度は幼稚園に2名、小学校に3名、中学校へ4名、高校へ4名が入園・入学しました。新しい幼稚園や学校での生活の中でたくさんの楽しい思い出、たくさんの友達を作ってね♪



## プロ野球観戦招待



4/14 (火) 株式会社オータ様から豊橋市民球場で行われたプロ野球観戦に招待していただきました！！みんな大好きドラゴンズが快勝し、子ども達はとてもうれしそうにしていました！！



## 連合愛知三河東地域協議会メーデー



4/18 (土) に連合愛知三河東地域協議会メーデーIN ラグナシアに参加させていただきました。子ども達はボランティアとして、一生懸命お手伝いをしていました！イベント後はアトラクションをまわり、楽しい一日となりました！！

