



キラリだより

3がつごろ

令和6年 2月29日発行

おひさまキラリ

豊川市千歳通4丁目4-1

電話 0533(56)2377

FAX 0533(56)2378

今年の2月は、春を通り越して初夏を感じる暑い日があったかと思うと真冬に逆戻りして寒くて冷たい雨の日が続いたり私たち大人でも体調管理が難しい月でした。しかし、季節は確実に春に近づき豊川市の西古瀬川の河津桜と菜の花の共演が目と心を和ませてくれる写真が紹介されていました。私の住む田原市にも河津桜と菜の花と一緒に楽しめる観光スポットがあるんですよ。近くには、おいしい魚料理が楽しめるお店もあるので一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

令和5年度も残すところわずかとなりました。今年度は、大きな事故・怪我もなく来れました。これからもこの調子でいける事を願っています。

※連絡事項は、この園だよりでお知らせします。ご不明な点などありましたら遠慮なく担任にお尋ねください。

3がつのおてい

- 2 (土) 入園説明会
- 11 (月) 交通安全指導E
- 15 (金) お別れ遠足
- 18 (月) 身体測定
- 20 (水) 春分の日
- 21 (木) 避難訓練
- 26 (火) お誕生会
- 28 (木) お別れ会

4がつのおてい

- 2 (火) 入園と進級をお祝いする日
- 10 (水) 交通安全指導日
- 15 (月) 身体測定
- 19 (金) 避難訓練
- 25 (木) お誕生会
- 29 (月) 昭和の日

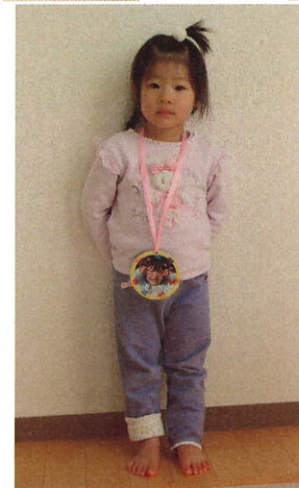
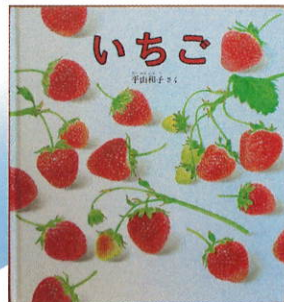
毎週金曜日は、お昼寝用具持ち帰りです。

えほんしょうかい

「いちご」 福音館書店

冬から始まり、いちごが成長して収穫されるまでが描かれています。いちごの実が日に日に赤く色づき、甘い[♡]になっていきます。とてもリアルな絵で読み聞かせする私たち大人も楽しめる一冊です。

私は、このいちごの成長過程が保育と重なり、真っ赤な実で成長したいちご達が本当にいとおしく思えるのです。お父さん、お母さんも一度手にして見てください。



3歳になりました。たんぽぽ組になるのが楽しみです。

キラリのおもいで

連絡事項とお願い



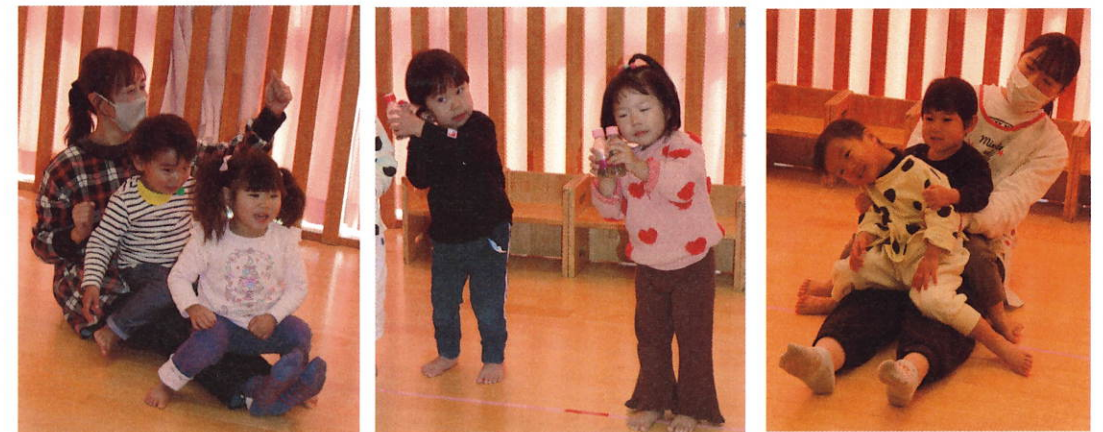
3月15日(金)に2歳児さんとお別れ会とお別れ遠足を行いますのでお弁当をお願いします。15日が雨で遠足が中止されてもお弁当をお願いします。詳しいことは、後日お便りします。

2歳児さんは、4月から光輝保育園で生活することになります。光輝保育園のお友だちとは普段から交流はしてきましたが、やはり生活する場所が変われば人数も変わり子どもなりにストレスを感じます。そのストレスを少しでも軽減させるには規則正しい生活習慣を身につけることです。その第一歩として

「早寝早起きを心がけましょう！」(2歳児さんに限らずみんなに共通することです。)

生活環境が変わりストレスを感じたり、睡眠不足で自律神経が乱れると免疫力の低下につながります。免疫力が低下すると一般的な風邪や花粉症、インフルエンザなどに罹りやすくなります。子どもの免疫力を高めるには、腸内環境をよくする食事(乳酸菌・発酵食品を積極的に摂るようにしましょう。1日1杯のみそ汁は免疫力を高めると言われています。)規則正しい生活と運動(外遊びを積極的に楽しみながら、お天道様からたっぷりのビタミンDを摂ることも免疫力を高めると言われています。)

そして、何よりも大切なのは親からの愛情や安定した生活で子どもの緊張が緩和され、免疫力を高めることにつながります。たっぷりの愛情と規則正しい生活で免疫力を高めて、ウイルスに負けない体を作りましょう。



発表会。お父さん、お母さんの前でみんな上手にできましたね!



0・1歳児さんも後日、劇遊びを一緒に楽しみました。私の背中を洗ってもらえませんか? ごしごしシュッシュ!ごしごしシュッシュ!!「もりのおふろ」楽しかったね。