



連絡とお願い!

梅雨入りすると、じめじめと、うっとうしい日が続きます。梅雨時期で気をつけたいのが体調管理です。気温が上がり湿度が高くなると、朝から食欲がない。水分の過剰摂取で下痢気味。等、体調を崩しやすくなりますね。特に下痢は脱水症状にもなりかねないので注意が必要です。適度な水分補給と、胃腸を休ませることを優先し、食欲がでてきたら、消化の良いものから少しずつ食べるようにしましょう。おすすめは、おかゆ、軟らかく煮たうどん、すりおろしリンゴ、豆腐、白身魚など。避けたいものは、揚げ物、食物繊維の多いもの、生野菜などです。そして、下痢くらいと軽視せず、下痢も立派な病気と受け止め、無理せずお休みさせて下さいね。

今月から、どろんこ遊びや、プール開きをはじめ、水遊びが始まります。水遊びを十分楽しみたいので普段からお子さんの体調には配慮して頂きますよう、よろしくお願い致します。どろんこ用のシャツ、パンツの準備は整いましたでしょうか? プール開きや、プール遊びの詳細は後日お便りができますので、そちらでご確認下さい。梅雨が明けると、いよいよ暑い季節の到来です。急激に暑くなることも予想されますので、こまめな水分補給をしながら、熱中症に十分注意し暑くなる季節に備えていきたいと思ひます。ご協力よろしくお願い致します。



令和 8年 5月29日発行
おひさまキラリ
豊川市千歳通4丁目4-1
電話 0533(56)2377
FAX 0533(56)2378

キラリだより 6がつごう

6月といえば梅雨。雨の季節に入ります。雨が続きと外に出られず、子どもたちも少し身体を持て余しそうですね。おひさまキラリでは、室内でも十分満足して遊べるように、遊びの環境を整えて心身ともに発散できるように配慮していきたいと思ひます。

外は雨降り。でも心は晴れて、気持ちよく!!
雨があがったら、プールにどろんこ、水遊び。楽しい夏遊びが待っていますよ。

6がつのおよてい	7がつのおよてい
2 (火) 保育園ミニ体験	2 (火) 保育園ミニ体験
10 (水) 交通安全日	7 (火) 七夕集会
15 (月) 身体測定	10 (金) 交通安全指導日
18 (木) 光輝保育園プール開き (キラリ2歳児参加)	15 (水) 身体測定
19 (金) 避難訓練	20 (月) 海の日
22 (月) キラリプール開き	21 (火) 避難訓練
25 (木) お楽しみ会	30 (木) お楽しみ会

※毎週金曜日昼寝布団持ち帰ります。



1歳のお誕生日
おめでとう!

キラリのおもいで

春の遠足
楽しかったね



カフェ「キラリ」でほっと一息

みなさんカフェ「キラリ」へようこそ。わたくし店長のKと申します。カフェ「キラリ」ではおひさまキラリの秘密をみなさんにそっとご紹介しています。今年もオープンしましたのでどうぞ、少しの時間楽しんでいって下さいね。今月はココちゃんのことをご紹介しましょう。ココちゃんはキラリの子どもたちのアイドルです。いつも、壁の向こう側で寝ころんでいるアイドルです。歌もうたってくれます。曲名は「ワンワン」の歌。暑い日と、寒い日は顔を見せてくれませんがお天気の良い、気持ちの良い日は顔を見せてくれます。みんなで「ココちゃん」と、コールすると、しっぽをふりふり愛嬌たっぷりですレスポンスしてくれます。そんなお隣さんちのココちゃんが子どもたちは大好きです。今日もお散歩帰りにみんなでコールしてるのかな?



みんなで一緒に
遊んだよ

おいしいお弁当
ありがとう
みんなおいしく
いただきました

